

DEUTSCH



**HAUSHIRT**

Alpine Spa Hotel / Bad Gastein

## TERMINVEREINBARUNG

Buchen Sie einfach und schnell direkt an der Rezeption oder von Ihrem Zimmertelefon (DW 20). Gerne können Sie uns Ihre Wünsche bereits von zuhause mitteilen:

### AVEDA SPA

im 2. Stock

[spa@haus-hirt.com](mailto:spa@haus-hirt.com)

0043-6434-2797 20

## SPA ÖFFNUNGSZEITEN

### > Dampfbad & Pool

07:00 – 20:30

### > Sauna

14:00 – 20.30 (early birds melden Ihre Wunschzeit bitte unter DW 45)

### > Unser Spa Team ist täglich für Sie da:

09:00 – 12:00 (Mittagszeiten auf Anfrage)

15:00 – 20.00

## WELLNESS PACKAGES

Gönnen Sie sich eines unserer speziellen Wellness Packages (S. 27 – 29) oder stellen Sie sich Ihr ganz persönliches Package zusammen.

Ab 5 Behandlungen erhalten Sie eine Ermäßigung von 10 %, wenn Sie diese in EINER Bestellung und als Vormittagstermine buchen.

Unsere Spa Etiketle finden Sie am Ende des Folders.

Der Folder als pdf-Dokument auf: [www.haus-hirt.com/de/aveda\\_spa](http://www.haus-hirt.com/de/aveda_spa)

Gültig ab 1. Mai 2010.

## WILLKOMMEN IM HAUS HIRT AVEDA SPA

Klein und fein. Alpine Spa mit magischem Jungbrunnen, ganzheitlicher Philosophie und einem Ausblick der staunen lässt. Eine Brücke zur Natur mit einer wunderbaren Dosis Ruhe und Gespür. Durchdacht und mit den kundigen Händen engagierter Therapeuten angereichert.

Ein Refugium in privilegierter Lage auf 1.000 Metern Meereshöhe. Die Kraft der Berge und die kristallklare Luft stärken spürbar die Lebensenergien.

Im HAUS HIRT verbinden wir die kraftvolle, heilende Energie des Gasteiner Thermalwassers mit der ganzheitlichen Philosophie der AVEDA Kosmetik. Willkommen!

---

## INHALTSVERZEICHNIS

> Heilendes Gasteiner Thermalwasser	05
> Aveda Philosophie	07
> Aveda Facials	09
> Beauty Extras	10
> Hand & Foot Care	11
> Massage	13
> Therapy	14
> Body Treatments	15
> Body Treatments Detoxing & Slimming	17
> Prenatal – Wellness für werdende Mütter	19
> Young Mum	21
> Mens' Favourites	23
> Packages	27
> Spa Etiketle	31



## HEILENDES GASTEINER THERMALWASSER

Was vor mehr als 3000 Jahren als gewöhnliches Regenwasser in die Tiefen der Tauern sickerte, steigt heute als heilendes Wasser an die Oberfläche. Täglich quellen 5 Millionen Liter frisches Thermalwasser hervor. Im Laufe der Jahrtausende mit natürlichem Radon angereichert, wird es in der ganzen Welt als wertvolles Heilmittel geschätzt. Das magische Wasser wirkt regenerierend, entzündungshemmend, vitalisierend, schmerzstillend für Gelenke und Muskeln, zellerneuernd und entschlackend. Übrigens: Dass das Gasteiner Thermalwasser auch Männer stärkt und die Fruchtbarkeit bei Frauen fördert, ist kein Gerücht....

### Thermalquell-Ritual:

Hüllen Sie sich nach dem Thermalbad - noch nass - in ein großes Handtuch. Rein in den Bademantel und dann 1 Stunde wunderbare Ruhe. Die belebende Wirkung des Radons wird Sie belohnen.

---

### THERMAL BÄDER

- > Gasteiner Probe-Thermalbad 20 Minuten € 19
- > Check-up mit dem Kurarzt € 65
- > Intensivkur nach ärztlicher Verschreibung möglich.

---

### DIE KLASSISCHE GASTEINER THERMALKUR

Bei einer idealen Kur werden die Thermalbäder durch Massagen und Salzburger-Heilmoor (Fango) an den spezifischen Schmerzstellen ergänzt. Bitte buchen Sie zur Minikur sowie zum Kurpaket Klassik einen Check-up mit unserem Kurarzt.

- > MINIKUR FÜR 5 – 7 TAGE € 215  
3 Teilmassagen, 3 Thermalbäder, 3 Fango Packungen
- > KURPAKET KLASSIK FÜR 18 – 21 TAGE € 799  
12 Teilmassagen, 12 Thermalbäder, 12 Fango Packungen



## AVEDA

Die Wurzeln von Aveda liegen im Ayurveda, der traditionellen indischen Heilkunst, die das Leben und unser Wohlbefinden auf ganzheitliche Weise betrachtet und deren Ziel es ist, Körper, Geist und Sinne ins Gleichgewicht zu bringen.

### PRODUKTE AUS REINEN BLUMEN- UND PFLANZENESSENZEN

Durch unser ganzheitliches Verständnis von Schönheit und Gesundheit sind wir überzeugt, dass pflanzliche Wirkstoffe die natürlichen Heilkräfte des menschlichen Körpers zur vollen Entfaltung bringen.

### INDIVIDUELLER SERVICE

Unsere Treatments werden durch eine individuelle Beratung auf Ihr körperliches und seelisches Befinden abgestimmt. Produkte für die Anwendung zuhause garantieren Schönheit und Wohlbefinden auch nach der Behandlung.

### HERKUNFT UNSERER INHALTSSTOFFE

Wo immer möglich, beziehen wir Pflanzen, die biologisch oder biodynamisch angebaut wurden. Aveda hat sich zum Ziel gesetzt, sorgsam und respektvoll mit der Umwelt umzugehen. Diese Philosophie kommt sowohl in unseren Produkten als auch in unserem Bemühen um das Wohlergehen der Mitmenschen zum Ausdruck.

### DAS GLEICHGEWICHT WIEDERHERSTELLEN

Die Grundlage der Elemental Nature Philosophie ist das Gleichgewicht der fünf Elemente. Dieses kann sich auf Haut, Körper und in den Emotionen bemerkbar machen.

Die fünf Elemente der Natur – Unendlichkeit, Luft, Feuer, Erde und Wasser – sind Symbole für die Kräfte, die das Leben im Universum dirigieren. Die Aveda Produkte wie auch die Treatments wirken auf alle Sinne und sollen das Gleichgewicht der Elemente wiederherstellen.



Unendlichkeit



Luft



Feuer



Wasser



Erde



## AVEDA FACIALS

60 Minuten - beinhaltet Peeling, Massage und Maske

90 Minuten - Gesichtsbildung mit rundum Verwöhnprogramm

---

### > ELEMENTAL NATURE FACIAL

Ausgleichende Gesichtsbildung - der Klassiker

Durch den Einsatz individuell abgestimmter Produkte, mit reinen, duftenden Pflanzen- und Blütenessenzen und verschiedener Massagetechniken wird gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingegangen.

60 Minuten

€ 70

90 Minuten

€ 95

---

### > OUTER PEACE BLEMISH RELIEF TREATMENT

Reinigende Gesichtsbildung

Eine intensive Tiefenreinigung mit dem Schwerpunkt auf Exfoliation und sichtbarer Linderung von Rötungen. Das Erscheinungsbild der Haut wird verbessert und Hautunreinheiten werden reduziert.

60 Minuten

€ 70

90 Minuten

€ 95

45 Minuten – Teenagervariante

€ 50

---

### > GREEN SCIENCE SKIN RENEWING TREATMENT

Anti-Aging Gesichtsbildung

Diese einzigartige regenerierende Gesichtsbildung kombiniert die „high-tech“ Pflanzentechnologie von Green Science mit einer „high-touch“ Massagetherapie. Zur Verjüngung, Straffung und Verfeinerung der Haut und Verminderung kleiner Linien. Wohltuend und regenerierend.

60 Minuten

€ 79

90 Minuten

€ 104

## BEAUTY EXTRAS

---

### > REVITALIZING EYE ZONE TREATMENT

(mit einem Facial buchbar)

Unter speziellem Einsatz kühlender und revitalisierender Massagetechniken wird die empfindliche Augenpartie entspannt. Feine Linien und Schwellungen werden reduziert. Ihre Augen erhalten ihr Strahlen zurück.

15 Minuten € 18

---

### BEAUTY ROUTINE

- > Brauen faconieren 10 Minuten € 8
  - > Wimpern- und Brauenbehandlung 25 Minuten € 18
  - > Wimpern färben (mit einem Facial buchbar) 15 Minuten € 11
  - > Make up für den Tag oder einen speziellen Anlass 25 Minuten € 25
- 

### > GESICHTSMASSAGE

mit Aveda Balancing Infusion Ampulle

25 Minuten € 35

## HAND & FOOT CARE

---

### > MANIKÜRE BASIC

Ihre Nägel und die Nagelhaut werden in Form gebracht und gepflegt.

25 Minuten € 28

---

### > SPA MANIKÜRE

Sie erhalten ein Handbad mit Peeling, danach werden Ihre Nägel in Form gebracht und die Nagelhaut gepflegt. Den glänzenden Abschluss bilden der Klarlack und eine entspannende Handmassage.

50 Minuten € 46

---

### > PEDIKÜRE BASIC

Ihre Nägel und die Nagelhaut werden in Form gebracht und gepflegt.

25 Minuten € 32

---

### > SPA PEDIKÜRE

Nach einem Fußbad mit Peeling werden Ihre Nägel in Form gebracht, die Nagelhaut gepflegt und die Hornhaut entfernt. Die Vollendung bilden der Klarlack und eine entspannende Fußmassage.

50 Minuten € 49

---

### > Nagellack nach Wahl 15 Minuten

€ 10

---

### > FUSSBAD

Entspannung für die Füße mit Peeling und Fußmassage.

25 Minuten € 25

---

### > WAX

pro 10 Minuten € 10



## MASSAGE

---

### > AVEDA ELEMENTAL NATURE MASSAGE

Eine speziell auf Sie abgestimmte Massage mit Ihrem bevorzugten Aveda Aroma. Abhängig von Ihren momentanen Bedürfnissen genießen Sie unterschiedliche Massagetechniken mit anregender oder beruhigender Wirkung.

55 Minuten

€ 52

---

### > AVEDA CHAKRA BALANCING MASSAGE

Eine ganzheitliche Behandlung die Tiefengewebsmassage, Chakra Fußreflexzonenmassage und Chakra Energiearbeit verbindet. Die Energiezentren des Körpers werden ausbalanciert und Stress reduziert.

55 Minuten

€ 62

---

### > AVEDA FUSION STONE MASSAGE

Diese Behandlung mit kalten und warmen Steinen regt auf angenehme Weise die Durchblutung an und löst sanft Blockaden und Verspannungen.

55 Minuten

€ 69

85 Minuten

€ 92

---

### > RÜCKENMASSAGE

Der Klassiker zur Lockerung von Nacken, Schultern und Rücken.

25 Minuten

€ 30

---

### > FUSSREFLEXZONEN MASSAGE

Von den Fußreflexzonen werden durch Druck anregende oder beruhigende Impulse über Nerven- und Energiebahnen an die zugehörigen Organe übertragen. Es können Blockaden behoben, Verspannungen gelindert und der Organismus energetisiert werden.

25 Minuten

€ 30

---

### > RÜCKEN- UND FUSSREFLEXZONEN KOMBIMASSAGE

Eine beliebte und belebende Kombination.

55 Minuten

€ 52

Unsere Massagen inkludieren eine Nachruhephase für Ihr Wohlbefinden.

## THERAPY

---

### > AYURVEDA ABHYANGA ÖLMASSAGE

Der pure Luxus. Regenerierende Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl und hochwertigen, typgerechten (Vatta, Pita, Kapha) Essenzen. Gewebestärkend und absolut entspannend.

60 Minuten €77

---

### > SHIATSU

Eine Ganzkörperbehandlung japanischen Ursprungs, bei der mit verschiedenen Druck- und Dehntechniken Akupunkturpunkte stimuliert werden. Das Ziel von Shiatsu ist es, durch Berührung sowohl das körperliche wie auch emotionale Wohlbefinden zu steigern.

50 Minuten €64

---

### > CRANIOSACRALE BEHANDLUNG

Eine sanfte manuelle Therapie um Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene zu lösen. Mit dem Erspüren des craniosacralen Rhythmus wird dieser wieder in Balance gebracht. Durch die entstehende Tiefenentspannung bessern sich die Beschwerden oftmals deutlich.

60 Minuten €72

---

### > SCHIELE FUSS- UND KREISLAUFBAD

Das langsame Ansteigen der Temperatur führt zu einer stärkeren Durchblutung der Außenhaut und der inneren Organe. Daraus resultiert eine positive Beeinflussung vieler Krankheitserscheinungen wie Migräne, Erkältungen, Blasenentzündungen, Herz- und Kreislaufbeschwerden.... Absolut empfehlenswert als Kreislauftraining – dafür sind ca. 5 Bäder nötig.

20 Minuten €16

---

## BODY TREATMENTS

Wir verwenden für alle Rezepturen Thermalwasser.

---

### > AVEDA BODY SCRUB

Eine exfolierende Behandlung für den ganzen Körper mit dem Produkt Ihrer Wahl - vom feinen Meersalz über die sinnliche Karibikmischung bis hin zur groben Walnusschale. Verfeinert das Hautbild und glättet raue Körperstellen.

25 Minuten €29

50 Minuten mit Massage zur zusätzlichen Entspannung €58

---

### > AVEDA BODY WRAP

Die Behandlung beginnt mit einem Trockenpeeling gefolgt von einem aromatischen Körperwickel Ihrer Wahl: einem belebenden Rosmary Mint oder nährenden Caribbean Treatment. Weich gebettet auf der Softliege genießen Sie die wohltuenden Inhaltsstoffe des Wickels.

50 Minuten €52

---

### > AVEDA BACK TREATMENT

Eine einzigartige Tiefenreinigung für schwer zu erreichende Körperpartien wie Rücken, Nacken und Schultern. Beseitigt Unreinheiten durch ein sanftes Peeling und löst Verspannungen durch eine abgestimmte Massage. Eine Rückenmaske rundet diese Behandlung ab.

60 Minuten €60

---

### > SALZBURGER HEILMOOR PACKUNG - FANGO

Fango ist eine Wärmeanwendung mit den wertvollen Inhaltsstoffen von Mineralschlamm. Dabei kommt es zu einer Tiefenentspannung und verbesserten Durchblutung von Gewebe und Muskulatur und der Linderung von Gelenkschmerzen. Sehr empfehlenswert vor einer Massage.

Teilpackung 25 Minuten €31

---



## BODY TREATMENTS - DETOXING & SLIMMING

---

### > ALPEN HEU- UND KRÄUTERPACKUNG

Der Fokus liegt hier in der Entgiftung der Organe. Warme Vliessäckchen mit Wiesenkräutern werden auf Ihren Körper gelegt und im Anschluss schweben Sie im Softbett. Sie fühlen Sie sich tagelang frisch und belebt.

25 Minuten

€ 29

---

### > LYMPHDRAINAGE

Für Vitalität, zur Entschlackung und Nachbehandlung von Verletzungen. Die Behandlung erfolgt mit sanft kreisendem Druck und wirkt gegen Wasseransammlungen, Blutergüsse und ergänzt perfekt die Beauty Line Behandlungen.

25 Minuten

€ 32

50 Minuten

€ 56

---

### > BEAUTY LINE DETOX AROMA WRAP

Die ätherischen Wirkstoffe der Körperbandagen bewirken in Verbindung mit der Wickeltechnik eine starke Entschlackung, Straffung, Festigung und Durchblutung des Gewebes. Messbare Zentimeter verschwinden dauerhaft. Gegen Fetтанlagerung und Cellulite. Wir empfehlen 3-5 Behandlungen.

45 Minuten

€ 40

---

### > THALASSO DETOX WRAP

Schönheitskräfte aus dem Meer - Algen, Meersalz, Jod und Spurenelemente - schenken Ihrem Körper neue Vitalität. Sie ruhen eingestrichen mit Algenbrei wohltuend im Softbett, während die Packung Ihre Wirkung tut: Anticellulite, Abbau der Fettpölsterchen und Hausstraffung. Sie sehen und fühlen ein deutlich verbessertes Hautbild.

45 Minuten

€ 40

50 Minuten mit Meersalz Body Scrub

€ 56

---

### > WEITERE WOHLTATEN FÜR EINE SCHLANKE LINIE:

tägliche Bürstmassagen in Selbstbehandlung – die Bürste gibt's im Spa Shop, Wechselbäder, das 5 Elemente Müsli mit frischen Früchten am Frühstücksbuffet, Entschlackungstees (Brennnessel, grüner Tee,...), usw.



## PRENATAL - WELLNESS FÜR WERDENDE MÜTTER

Wenn Sie ein Baby erwarten, dann ist das Haus Hirt ein ganz besonderer Ort für ein paar Tage wunderbare Vorbereitung auf das große Ereignis, als Paar, Alleinreisende oder mit der besten Freundin.

Zu Ihrer Rund-um-Entspannung gehören Musik, Spezialkissen und Schwangerschaftstee am Zimmer.

Genießen Sie diese Zeit, die sich gänzlich um Sie und Ihr Baby dreht.

...Lassen Sie sich fallen, verwöhnen und von Experten betreuen.

---

### PRENATAL

- > 1 Aveda Elemental Nature Facial 90 Minuten
- > 1 Spa Pediküre 50 Minuten
- > 1 Lymphdrainage für leichte Beine 25 Minuten
- > 1 Rückenmassage 25 Minuten
- > 1 Schwangerschaftsstreifenöl

€199

---

### PRENATAL DE LUXE

- > 1 Aveda Elemental Nature Facial 90 Minuten
- > 1 Spa Pediküre 50 Minuten
- > 1 Rückenmassage 25 Minuten
- > 1 Lymphdrainage für leichte Beine 25 Minuten
- > 2 Prenatal Behandlungen nach Wahl:  
Shiatsu, Yoga, Craniosacraltherapie oder  
Ayurveda Abhyanga Massage á 50-60 Minuten

€299

Die Ayurveda Abhyanga Massage empfehlen wir für das zweite Schwangerschaftsdrittel (4.- 6. Monat).

---

### > GEBURTSVORBEREITUNG

Aktuelle Kurstermine finden Sie im Internet.

Einzelgespräch mit unserer Dipl. Hebamme (auf Anfrage)

60 Minuten

€50

Im Spa Shop erhalten Sie eine Auswahl an Produkten von Ingeborg Stadelmann, der Autorin von „Die Hebammensprechstunde“



## YOUNG MUM

Die Bedürfnisse junger Mamas kommen meist zu kurz. Genießen Sie unsere wohltuenden Behandlungen und sammeln Sie wieder Kraft, von der die gesamte Familie profitiert. Damit Sie Ihr Baby in guten Händen wissen und richtig abschalten können, nutzen Sie unseren Nanny-Service (€ 10/Stunde). Besonders empfehlenswert für frischgebackene Mütter:

---

### > BALANCING BEHANDLUNG

Shiatsu oder Craniosacrale Behandlung

Sie entscheiden sich nach dem Gespräch mit dem Therapeuten für eine der beiden Behandlungen.

50 / 60 Minuten

€ 64 / 72

---

### > OSTEOPATHIE FÜR MUTTER & KIND

mit unserer Dipl. Osteopathin Katja - nach Verfügbarkeit.

Eine Wohltat für frischgebackene Mamas. Sie hilft dem Körper den Energiehaushalt wieder aufzuladen und ins Gleichgewicht zu kommen. Auch eine Beckenbodenschwäche kann damit sehr gezielt korrigiert werden.

Bei Babys und Kindern lassen sich Funktionsstörungen oft auf Geburtstraumata oder mit der Zeit erworbene Probleme zurückführen. Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte zu fördern, die zur Gesundheit führen. Bei Babys werden vorwiegend Craniosacrale Techniken angewendet.

90 Minuten (ca. 15 Min. Kind und 75 Min. Mutter)

€ 120

---

### BODY FORMING PAKET

Um nach dem Abstillen Ihren Körper wieder in Schwung zu bringen:

> 5 Beauty Line Detox Aroma Wraps á 45 Minuten oder alternativ

> 5 Thalasso Detox Wraps á 45 Minuten

plus

> 3 Lymphdrainagen á 25 Minuten

> 1 Aveda Body Scrub 25 Minuten

> 1 Aveda Elemental Nature Facial 90 Minuten

Empfohlen für 5-7 Tage

€ 369



## MENS´ FAVOURITES - MASSAGE

Willkommen! Rein in ein Meer voller Entspannung und Pflege. Hier unsere Mens´ Favourites:

---

### > KOPF- UND NACKENMASSAGE

Einfach abschalten und entspannen.

25 Minuten

€ 30

---

### > RÜCKENMASSAGE

Der Klassiker zur Lockerung von Nacken, Schultern und Rücken.

25 Minuten

€ 30

---

### > RÜCKEN- UND FUSSREFLEXZONEN KOMBIMASSAGE

Eine beliebte und belebende Kombination.

55 Minuten

€ 52

---

### > AVEDA ELEMENTAL NATURE MASSAGE

Eine speziell auf Sie abgestimmte Massage mit Ihrem bevorzugten Aveda Aroma. Abhängig von Ihren momentanen Bedürfnissen genießen Sie unterschiedliche Massagetechniken mit anregender oder beruhigender Wirkung.

55 Minuten

€ 52

---

### > AYURVEDA ABHYANGA ÖLMASSAGE

Der pure Luxus. Regenerierende Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl und hochwertigen, typgerechten (Vatta, Pita, Kapha) Essenzen. Gewebestärkend und absolut entspannend.

60 Minuten

€ 77

Unsere Massagen inkludieren eine Nachruhephase für Ihr Wohlbefinden.



## MENS´ FAVOURITES - BODY

---

### > AVEDA BODY SCRUB

Eine exfolierende Behandlung für den ganzen Körper mit dem Produkt Ihrer Wahl - vom feinen Meersalz über die sinnliche Karibikmischung bis hin zur groben Walnussschale. Verfeinert das Hautbild und glättet raue Körperstellen.

25 Minuten

€ 29

50 Minuten mit Massage zur zusätzlichen Entspannung

€ 58

---

### > ALPEN HEU- UND KRÄUTERPACKUNG

Der Fokus liegt hier in der Entgiftung der Organe. Warme Vliessäckchen mit Wiesenkräutern werden auf Ihren Körper gelegt und im Anschluss schweben Sie im Softbett. Sie fühlen Sie sich tagelang frisch und belebt.

25 Minuten

€ 29

---

### > GASTEINER THERMALBAD - DAS JUNGBRUNNENBAD!

Mehr Details dazu auf Seite 5.

20 Minuten

€ 19

## MENS´ FAVOURITES - BEAUTY ROUTINE

---

### > ELEMENTAL NATURE FACIAL FOR MEN

Individuelle Gesichtsbildung für den Mann. Wir verwöhnen Sie mit einer auf Ihre Haut abgestimmten Gesichtsbildung, sowie einer Nacken- und Schultermassage.

60 Minuten € 70

90 Minuten € 95

---

### > AVEDA BACK TREATMENT

Eine einzigartige Tiefenreinigung für schwer zu erreichenden Körperpartien wie Rücken, Nacken und Schultern. Beseitigt Unreinheiten durch ein sanftes Peeling und löst Verspannungen durch eine abgestimmte Massage. Eine Rückenmaske rundet diese Behandlung ab.

60 Minuten € 60

---

### > PEDIKÜRE BASIC

Ihre Nägel und die Nagelhaut werden in Form gebracht und gepflegt.

25 Minuten € 32

---

### > BODY WAX

for Men € 10-50

---

## PACKAGES - ONE DAY

Ein Verwöhntag, ein paar Tage für die Schönheit oder sogar eine Woche der Regeneration... Horchen Sie in sich hinein und teilen Sie uns Ihre Bedürfnisse mit. Sie haben die Wahl.

---

### AVEDA LADIES' DAY

> 1 Aveda Body Scrub mit Massage 50 Minuten

> 1 Thermalbad 20 Minuten

> 1 Aveda Elemental Nature Facial 60 Minuten

> 1 Spa Maniküre oder Spa Pediküre 50 Minuten

€ 175

---

### AVEDA MENS' DAY

> 1 Rücken- und Fußreflexzonen Kombimassage 55 Minuten

> 1 Thermalbad 20 Minuten

> 1 Alpen Heu- und Kräuterpackung 25 Minuten

> 1 Aveda Elemental Nature Facial for Men 60 Minuten

> 1 Pediküre Basic 25 Minuten

€ 182

---

### LOVERS' SPECIAL - A PERFECT DAY FOR 2

> 2 Aveda Elemental Nature Massagen á 55 Minuten

> 1 Aveda Body Scrub für SIE 25 Minuten

> 1 Alpen Heu- und Kräuterpackung für IHN 25 Minuten

> 2 Aveda Elemental Nature Facials á 60 Minuten

> Relaxen Sie nebeneinander im Thermalbad bei romantischem Kerzenschein 20 Minuten zu zweit

€ 305

---

### UNSER TIP:

Gönnen Sie sich ein Paar-Highlight und buchen Sie sich zu zweit Ihren persönlichen Berg- oder Skiführer für ein unvergessliches gemeinsames Naturerlebnis.

## PACKAGES - BEAUTY & HEALTH

Kann man vom Lesen schlank, fit und schön werden? Man kann. Vorausgesetzt, man liest das Richtige. Die nächsten Zeilen zum Beispiel. Begeben Sie sich in unsere erfahrenen Hände und Sie werden staunen, was dabei heraus kommt.

---

### AVEDA BEAUTY & HEALTH

- > 1 Aveda Chakra Balancing Massage 55 Minuten
- > 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- > 1 Aveda Body Scrub mit Massage 50 Minuten
- > 1 Aveda Body Wrap 50 Minuten
- > 1 Elemental Nature Facial 60 Minuten
- > 1 Spa Maniküre oder Spa Pediküre 50 Minuten

*Empfohlen für 3-5 Tage*

€ 275

---

### AVEDA BEAUTY & HEALTH DE LUXE

- > 1 Fußreflexzonenmassage 25 Minuten
- > 1 Aveda Chakra Balancing Massage 55 Minuten
- > 1 Gasteiner Thermalbad 20 Minuten
- > 1 Aveda Body Scrub mit Massage 50 Minuten
- > 1 Aveda Body Wrap 50 Minuten
- > 1 Elemental Nature Facial 90 Minuten
- > 1 Maniküre Basic 25 Minuten
- > 1 Spa Pediküre 50 Minuten

*Empfohlen für 5-7 Tage*

€ 345

---

### BODY FORMING

- > 5 Beauty Line Detox Aroma Wraps á 45 Minuten oder alternativ
- > 5 Thalasso Detox Wraps á 45 Minuten
- plus*
- > 3 Lymphdrainagen á 25 Minuten
- > 1 Aveda Body Scrub 25 Minuten
- > 1 Aveda Elemental Nature Facial 90 Minuten

*Empfohlen für 5-7 Tage*

€ 369

## PACKAGES - ANTISTRESS & REGENERATION

Atmen Sie ganz tief durch und lehnen Sie sich entspannt zurück. Sie werden feststellen, dass bereits das Lesen dieser wunderbaren Wohltaten den Stress löst und die Regeneration ankurbelt. Na, merken Sie schon etwas?

---

### AVEDA REGENERATION

- > 1 Aveda Chakra Balancing Massage 55 Minuten
- > 1 Aveda Elemental Nature Massage 55 Minuten
- > 1 Rücken- und Fußreflexzonen Kombimassage 55 Minuten
- > 1 Thermalbad 20 Minuten
- > 1 Aveda Elemental Nature Facial 90 Minuten
- > 1 Spa Maniküre oder Spa Pediküre 50 Minuten

*Empfohlen für 3-5 Tage*

€ 289

---

### AVEDA REGENERATION INTENSIV

- > 1 Aveda Chakra Balancing Massage 55 Minuten
- > 1 Aveda Elemental Nature Massage 55 Minuten
- > 1 Aveda Fusion Stone Massage 55 Minuten
- > 1 Fußreflexzonenmassage 25 Minuten
- > 1 Thermalbad 20 Minuten
- > 1 Aveda Body Scrub 25 Minuten
- > 1 Fango Packung 20 Minuten
- > 1 Aveda Elemental Nature Facial 90 Minuten
- > 1 Spa Maniküre oder Spa Pediküre 50 Minuten

*Empfohlen für 5-7 Tage*

€ 389

Bei unseren Wellness-Packages genießen Sie einen Preisvorteil von 10 - 12% im Vergleich zu den Einzelleistungen.



## SPA ETIKETTE

### EIN PERFEKTER EINSTIEG:

Wir freuen uns, Sie 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin im Bademantel begrüßen zu dürfen. Sie können sich dann in aller Ruhe mit einer Tasse Tee auf Ihre Behandlung einstellen. Den Herren empfehlen wir bei einer Gesichtsbehandlung einige Stunden davor eine Rasur.

### TERMINABSAGE:

Sollte doch einmal etwas Unerwartetes dazwischen kommen und Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie diesen 12 Stunden vor Beginn abzusagen. Anderenfalls müssen wir Ihnen 50% der gebuchten Leistung verrechnen.

### EINE WICHTIGE INFORMATION:

Informieren Sie uns bitte vor Beginn Ihres Spa -Besuches über eventuellen Bluthochdruck, Herz- oder Kreislaufprobleme, Stoffwechselkrankheiten, Allergien, eine Schwangerschaft oder kürzlich durchgeführte Operationen.

### EIN KLARES NEIN:

Um sich und allen anderen Ihre wohlverdiente Ruhe zu gönnen, bitten wir Sie, Mobiltelefone im Zimmer zu lassen. Für unsere kleinen Gäste gibt's zum Austoben die „Splash-Time“ im Pool. Zu allen anderen Zeiten bitten wir um Rücksichtnahme auf die anderen Gäste.



**HAUS HIRT**

Kaiserhofstraße 14  
5640 Bad Gastein  
Österreich

Tel.: (+43) - 6434-2797  
Fax: (+43) - 6434-2797-48  
info@haus-hirt.com  
www.haus-hirt.com