

# Bei Freunden zu Hause

## Relaxte Auszeiten erleben im Haus Hirt in Bad Gastein

Von den Eltern übernommen, hat Evelyn Ikrath mit ihrem Mann Ike aus dem soliden Kurhotel Hirt hoch über dem Gasteinertal ein munteres Berghaus geschaffen – einen Ort der herzlichen Gastlichkeit für groß und klein.

**M**orgens im Haus Hirt: Mountainbikes werden für eine Spritztour durch die Berge auf den Hof gestellt, vor dem Eingang wartet ein kleiner Fuhrpark Kinderwagen auf die jüngsten Gäste des Hotels. Drinnen in der Lobby duftet es nach frischem Kaffee, die ersten Wanderer packen die liebevoll und nach persönlichen Vorlieben zusammengestellten Lunchpakete ein und diskutieren mit dem Bergführer über die beste Route. Der Gruppe gegenüber sitzt ein Papa mit seinem Sprössling auf dem Schoß und liest entspannt die Zeitung, im Hintergrund spielt Jazzmusik. Alles wirkt relaxt, heiter, ungezwungen.

„Wir möchten, dass unsere Gäste einfach eine gute Zeit bei uns haben“, erklärt Evelyn Ikrath das „Geheimrezept“ ihres Hauses. Gemeinsam mit Ike, ihrem Mann und Architekten, sowie kreativen Freunden hat sie ein ganz besonderes Refugium in Bad Gastein geschaffen.

Ob Restaurant, Bibliothek, Salon oder Zimmer und Suiten, alles ist individuell und liebevoll gestaltet – ein sympathischer und phantasiereicher Mix aus Alt und Neu. So wurden zum Beispiel Möbelstücke aus alten Grand Hotels erworben und aufgepeppt und sind nun, wie die super bequemen Y-Stühle,

Sitzklassiker von Wegner, heiß begehrte Sitzgelegenheiten. Kraftvolle Farbtupfer wie die quietschpinke Wand im Restaurant und Designerstücke wie der orange „Egg Chair“ von Fritz Hansen verleihen dem Haus etwas erfrischend Anderes. Hinzu kommt ein grandioser Blick über das Gasteinertal, den man vom Restaurant, der Sonnenterrasse und vielen Zimmern aus genießen kann. Und natürlich auch vom Spa. Klein und fein ist es schon vormittags ein beliebter Treffpunkt für alle.

### Schöne Wellnessmomente

Im Spa hat man sich ganz den Lehren der Aromatology von Aveda verschrieben. Diese ganzheitlich orientierte Naturkosmetik basiert auf jahrhundertalten Weisheiten über die positiven Eigenschaften von Pflanzen- und Blumenessenzen und der indischen Heilkunst Ayurveda. Erklärtes Ziel ist es, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Gebucht werden können verschiedene Gesichts- und Körpertreatments, Massagen sowie Shiatsu und Craniosacrale Behandlungen (sanfte manuelle Therapie, um Blockaden zu lösen). Außerdem gibt es speziell zusammengestellte Wellnessmomente für werdende und junge Mamis sowie diverse Angebote für Herren.

Ein Highlight sind die Bäder im Gasteiner Thermalwasser, welches direkt ins Haus gepumpt wird. Das radonhaltige Wasser wird auch der magische Jungbrunnen genannt. „Es gibt den Zellen einen Kick“, lacht Evelyn Ikrath. Und in Verbindung mit den Bergen und der klaren Luft schafft das ein hohes Chi. Diese Lebensenergie spüren die Gäste im Haus Hirt jeden Tag aufs Neue. ■

Franka Hänig



Was für ein grandioses Panorama! Im Haus Hirt kann man sich aussuchen, ob man den Blick auf das idyllische Gasteinertal vom Restaurant, den Zimmern oder der Sonnenterrasse aus auf sich wirken lassen möchte



## WOHLFÜHLEN

**Zimmer** Viele der Gäste, die zum wiederholten Male ins Haus Hirt kommen, haben ihr Lieblingszimmer. Keines gleicht dem anderen, allen ist modernes Design, kombiniert mit charmanten traditionellen Elementen gemein: die einen mit weitem Blick ins Gasteinertal, die anderen mit Morgensonne, auf einer oder zwei Etagen, mit und ohne Kinder...

**Küche** Serviert wird leichte, kreative österreichische Küche mit Zutaten, die möglichst aus der Umgebung und auch aus kontrolliert biologischem Anbau kommen. Im „feel at home“ Service inbegriffen ist ein genussvolles Langschläfer-Frühstück, ein frischer Mittagssnack, Tee und Obst im Spa sowie abends ein 4-Gang-Menü, wer mag natürlich auch vegetarisch.

**Wellness** Zuerst einmal die Fakten: Es gibt einen Indoor-pool, Sauna, Dampfbad, Sonnendeck mit Gebirgsblick und gemütliche Ruhe- und Rückzugsareale. Die 6 Behandlungsräume sind so individuell und großzügig gestaltet wie alles im Haus Hirt. Highlights sind die ganzheitlichen Treatments mit Produkten von Aveda und die heiße radonhaltige Thermalquelle, die direkt ins Haus sprudelt. Beliebt sind zudem die wirklich außergewöhnlichen Massagen, verschiedene Anti-Stress-Programme sowie Pilates und Hatha-Yoga. Yoga wird übrigens auch für die kleinen Gäste angeboten.