

ITALIANO



HAUSHIRT

Alpine Spa Hotel / Bad Gastein

APPUNTAMENTI

Prenotate comodamente direttamente alla Reception oppure dal telefono della vostra stanza d'albergo (selezione diretta - 20). Ma naturalmente potete anche comunicarci i vostri desideri già da casa:

AVEDA SPA

al 2° piano
spa@haus-hirt.com
0043 6434 2797 20

ORARIO DI APERTURA SPA

- > Bagno a vapore & Pool
07:00 – 20:30
- > Sauna
14:00 – 20.30 (i mattinieri comunichino per favore l'orario desiderato a selezione diretta - 45)
- > Lo staff del nostro reparto Spa vi assiste giornalmente::
09:00 – 12:00 (ore pranzo su richiesta)
15:00 – 20.00

PACCHETTI WELLNESS

Permettetevi uno dei nostri pacchetti speciali Wellness (pag. 27 – 29) oppure costruitevi il vostro pacchetto personale.

- > A partire da 5 applicazioni/trattamenti concediamo una riduzione del 10 % se gli appuntamenti vengono prenotati per le mattinate e in forma di pacchetto.

Alla fine del folder trovate alcuni consigli riguardanti l'etichetta del reparto Spa. Troverete il folder in formato pdf all'indirizzo: www.haus-hirt.com/it/aveda_spa

Valido a partire dal 1 maggio 2010.

BENVENUTI ALL'AVEDA SPA DI HAUS HIRT

Piccolo e grazioso. Lo Spa alpino con la sua magica sorgente termale di giovinezza. Immerso in un'atmosfera intima, senza pretese e molto personale - e con una vista mozzafiato. Un ponte verso la natura con una meravigliosa dose di tranquillità e stile. Studiato a fondo ed arricchito dalle mani esperte di terapeuti zelanti.

Un rifugio in posizione privilegiata a 1.000 metri sopra il livello del mare. La forza dei monti e l'aria cristallina rafforzano sensibilmente le energie vitali.

HAUS HIRT abbina l'energia efficace e curativa delle acque termali di Gastein con la filosofia olistica della cosmesi AVEDA. Benvenuti!

CONTENUTO

> Sorgente curativa termale di Gastein	05
> Filosofia Aveda	07
> Trattamenti viso Aveda	09
> Beauty Extras	10
> Mani & Piedi	11
> Massaggio	13
> Terapia corpo	14
> Trattamenti corpo	15
> Trattamenti corpo – detoxing & slimming	17
> Prenatal – Wellness per future mamme	19
> Young mum	21
> Mens' Favourites	23
> Pacchetti	27
> Etichetta Spa	31



SORGENTE CURATIVA TERMALE DI GASTEIN

Quelle acque che più di 3000 anni fa penetravano, come semplici acque piovane nelle profondità dei Tauri, risalgono oggi alla superficie come acque curative. Quotidianamente 5 milioni di litri di fresche acque termali sgorgano verso la superficie. Arricchite di naturale radon nel corso dei millenni, queste acque hanno un effetto particolarmente vitalizzante sulle nostre cellule. L'acqua magica è curativa, rigenerante, anti infiammatoria, rivitalizzante, anti dolorifica per articolazioni, muscoli e per tutto il corpo, rinnova le cellule e ha effetti depurativi.

Tra l'altro: Che le acque termali di Gastein rafforzino anche gli uomini e favoriscano la fertilità delle donne, non è soltanto una voce...

Rituale alla sorgente termale:

Avvolgetevi dopo il bagno termale – ancora bagnati - in un grande telo mare. Mettetevi il morbido accappatoio e godetevi un'ora di meraviglioso relax. L'effetto vitalizzante del radon vi ricompenserà.

BAGNI TERMALI

- > Bagno termale di Gastein 20 minuti €19
- > Check-up con il medico delle terme €65
- > Cura intensiva possibile su prescrizione medica

CURA TERMALE CLASSICA DI GASTEIN

Per una cura ideale i bagni termali vengono abbinati a massaggi e fanghi curativi di Salisburgo applicati sulle parti doloranti. Vi preghiamo di prenotare anche un check-up con il medico specialista.

- > CURA MINI DI 5 – 7 GIORNI
3 massaggi parziali, 3 bagni termali, 3 impacchi di fango €215
- > PACCHETTO CURA CLASSICA DI 18 – 21 GIORNI
12 massaggi parziali, 12 bagni termali, 12 impacchi di fango €799



AVEDA

Le radici di Aveda si trovano nell'Ayurveda, l'arte curativa tradizionale indiana, che guarda la vita e il nostro benessere nella sua totalità e ha come obiettivo quello di creare l'equilibrio perfetto tra corpo, anima e sensi.

PRODOTTI DERIVATI DA ESSENZE PURE DI FIORI E PIANTE

Il nostro approccio olistico di bellezza e salute sottolinea la nostra convinzione che le sostanze attive del regno delle piante sviluppino al meglio le sostanze curative naturali del corpo umano.

SERVIZIO INDIVIDUALE

I nostri trattamenti vengono armonizzati, grazie ad una consulenza individuale, allo stato di salute del vostro corpo e dell'anima. Prodotti per applicazioni a casa garantiscono bellezza e benessere anche dopo la cura.

PROVENIENZA DEI NOSTRI INGREDIENTI

Dove possibile, impieghiamo piante coltivate in modo biologico o biodinamico. La missione di Aveda è di prendersi cura dell'ambiente. Questa filosofia si esprime sia nei nostri prodotti che nell'impegno per il benessere delle persone.

RISTABILIRE L'EQUILIBRIO

La filosofia Aveda, chiamata Elemental Nature, si fonda sulla convinzione che l'equilibrio dei cinque elementi si riflette su pelle, corpo e emotività.

I cinque elementi della natura – infinito, aria, fuoco, terra e acqua – sono simboli delle forze che dominano la vita nell'universo. I prodotti ed anche i trattamenti Aveda hanno effetti su tutti i sensi e devono ristabilire l'equilibrio di questi elementi.



infinito



aria



fuoco



acqua



terra



TRATTAMENTI VISO AVEDA

60 minuti - comprende peeling, massaggio e maschera

90 minuti - trattamento viso che sicuramente vi vizierrà

> ELEMENTAL NATURE FACIAL

Trattamento viso equilibrante - il classico

L'impiego di prodotti personalizzati con essenze pure e profumate dal regno delle piante e dei fiori abbinati a speciali tecniche di massaggio al viso ristabiliscono l'equilibrio della pelle.

60 minuti

€ 70

90 minuti

€ 95

> OUTER PEACE BLEMISH RELIEF TREATMENT

Trattamento viso purificante

Trattamento viso intensivo con il focus su esfoliazione che riduce sensibilmente l'anomalia cutanea acneica. Un approccio diversificato in base alle necessità individuali per purificare, ridurre le infiammazioni e il rossore.

60 minuti

€ 70

90 minuti

€ 95

45 minuti - variante per teenager

€ 50

> GREEN SCIENCE SKIN RENEWING TREATMENT

Trattamento viso Anti-Aging

Questo singolare trattamento viso rigenerante abbina la tecnologia „high-tech” delle piante di Green Science con una terapia massaggio „high-touch” che lascerà la vostra pelle perfettamente levigata; le linee sottili e le rughe si attenueranno visibilmente. Benefico e rigenerante.

60 minuti

€ 79

90 minuti

€ 104

BEAUTY EXTRAS

> REVITALIZING EYE ZONE TREATMENT

(prenotabile con un trattamento viso)

Questo trattamento mira ad attenuare le linee sottili, i gonfiori e le occhiaie utilizzando tecniche di massaggio rivitalizzanti e rinfrescanti.

La pelle delicata del contorno occhi viene idratata e resa più luminosa, rinvigorita e rivitalizzata.

15 minuti € 18

BEAUTY ROUTINE

- > Cura delle sopracciglia 10 minuti € 8
 - > Trattamento ciglie e sopracciglia 25 minuti € 18
 - > Colorazione delle ciglie (prenotabile con un trattamento viso) 15 min € 11
 - > Make-up giorno o per l'occasione speciale 25 minuti € 25
-

> MASSAGGIO VISO

con ampolla Aveda Balancing Infusion

25 minuti € 35

MANI & PIEDI

> MANICURE BASE

Modellamento e cura delle vostre unghie e cuticole.

25 minuti € 28

> SPA MANICURE

Pediluvio con Peeling, successivo modellamento e cura di unghie e cuticole. Applicazione finale di uno smalto trasparente ed un rilassante massaggio alle mani.

50 minuti € 46

> PEDICURE BASE

Modellamento e cura delle vostre unghie e cuticole.

25 minuti € 32

> SPA PEDICURE

Pediluvio con Peeling con successivo modellamento di unghie e cuticole, asportazione di calli e duroni. Termina con l'applicazione di uno smalto trasparente ed un rilassante massaggio ai piedi.

50 minuti € 49

> Smalto a scelta 15 minuti

€ 10

> PEDILUVIO

Relax per i piedi con Peeling e massaggio piedi.

25 minuti € 25

CERETTA

- > Ogni 10 minuti € 10



MASSAGGIO

> MASSAGGIO AVEDA ELEMENTAL NATURE

Un'esperienza di massaggio personalizzato con aromi Aveda a vostra scelta. La varietà di tecniche incorporate nel massaggio saranno adeguate a seconda dei propri bisogni e hanno effetti vitalizzanti oppure calmanti.

55 minuti

€ 52

> MASSAGGIO AVEDA CHAKRA BALANCING

Trattamento completo con massaggio in profondità dei tessuti, combinando un massaggio di riflessologia plantare Chakra e lavoro energetico Chakra. I centri dell'energia corporea vengono equilibrati e lo stress sarà ridotto.

55 minuti

€ 62

> MASSAGGIO AVEDA FUSION STONE

Fa esperienza del potere aromatico delle Essenze Pure di fiori e Piante Aveda unito ad un massaggio con le pietre calde e fredde. Addolcirà e invigorirà il vostro corpo e migliora la circolazione.

55 minuti

€ 69

85 minuti

€ 92

> MASSAGGIO SCHIENA

Il classico massaggio per il rilassamento di nuca, spalle e schiena.

25 minuti

€ 30

> MASSAGGIO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Dai punti riflessi dell'agopuntura ai piedi vengono, con digipressione, ripristinati i flussi energetici o calmanti attraverso le vie nervose e energetiche ai rispettivi organi. I blocchi possono essere eliminati, le tensioni lenite e l'organismo verrà energizzato.

25 minuti

€ 30

> MASSAGGIO COMBI - SCHIENA E RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Una combinazione vitalizzante, preferita da molti ospiti. 55 minuti

€ 52

I nostri massaggi comprendono un periodo di relax per il vostro benessere.

TERAPIA CORPO

> MASSAGGIO ALL'OLIO AYURVEDA ABHYANGA

Lusso allo stato puro. Un massaggio rigenerante di tutto il corpo con olio al sesamo caldo e preziose essenze adatte a voi (Vatta, Pita, Kapha). Rafforza il tessuto ed è molto rilassante.

60 minuti € 77

> SHIATSU

Trattamento di tutto il corpo di origine giapponese dove vengono stimolati, con diverse tecniche di pressione e distensione, particolari punti di agopuntura. Con lo Shiatsu si aumenta il benessere fisico e psicologico.

50 minuti € 64

> TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

Una dolce terapia manuale che scioglie le tensioni di corpo ed anima. Si trova il ritmo cranio sacrale che viene portato nuovamente in equilibrio. Il rilassamento in profondità che ne risulta, riduce sensibilmente ogni tipo di disturbo.

60 minuti € 72

> BAGNO SCHIELE PER PIEDI E CIRCOLAZIONE

La temperatura crescente stimola la circolazione dell'epidermide e degli organi interni. Molte malattie come emicrania, raffreddori, infiammazioni della vescica, disturbi cardiovascolari vengono influenzati positivamente Molto raccomandabile come allenamento per la circolazione – sono necessari ca. 5 bagni.

20 minuti € 16

TRATTAMENTI CORPO

Utilizziamo l'acqua termale per tutte le applicazioni.

> BODY SCRUB AVEDA

Trattamento esfoliante per tutto il corpo con un prodotto a vostra scelta – dal sale marino fine, la miscela caraibica sensoriale fino alle preparazioni con scorze di noci. Affina l'immagine della pelle e liscia le parti ruvide del corpo.

25 minuti € 29

50 minuti abbinato ad un massaggio per un ulteriore relax € 58

> BODY WRAP AVEDA

Questo trattamento inizia con un peeling a secco, seguito da un'impacco aromatico a vostra scelta: il vitalizzante Rosemary Mint o il nutriente trattamento Caribbean. Sdraiati comodamente su un morbido lettino godrete gli ingredienti benefici dell'impacco.

50 minuti € 52

> BACK TREATMENT AVEDA

Una sensazionale pulizia in profondità per tutte le parti del corpo difficilmente accessibili come schiena, nuca e spalle. Elimina le impurità grazie ad un dolce Peeling e scioglie tensioni con un massaggio personalizzato. Una maschera per la schiena completa il trattamento.

60 minuti € 60

> IMPACCO CON IL FANGO CURATIVO DI SALISBURGO - FANGO

Il fango curativo di Salisburgo rappresenta un'applicazione di calore con i preziosi elementi del fango minerale. Ne risulta un relax in profondità e una migliore circolazione nei tessuti e nei muscoli e il lenimento di dolori alle articolazioni. Raccomandabile prima di un massaggio.

Impacco parziale 25 minuti € 31



TRATTAMENTI CORPO - DETOXING & SLIMMING

> IMPACCO AL FIENO ALPINO E ALLE ERBE

Il trattamento ci concentra sulla disintossicazione degli organi. Sacchetti caldi di vello con al loro interno erbe dei campi alpini vengono applicati sul vostro corpo - poi rilassatevi sullo speciale letto soft. Per giorni vi sentirete freschi e rivitalizzati.

25 minuti

€ 29

> DRENAGGIO LINFATICO

Per maggiore vitalità, per depurare e trattare ferite. Il trattamento avviene tramite una lieve pressione circolare e agisce contro edemi, ematomi; completa perfettamente i trattamenti Beauty Line

25 minuti

€ 32

50 minuti

€ 56

> BEAUTY LINE DETOX AROMA WRAP

Le sostanze attive eteriche dei bendaggi favoriranno, in combinazione con la giusta tecnica di bendaggio, una forte disintossicazione, tensione, rassodamento e l'irrorazione sanguigna dei tessuti. Centimetri misurabili spariscono per sempre. Contro depositi di grasso e cellulite. Si raccomandano 3-5 applicazioni.

45 minuti

€ 40

> THALASSO DETOX WRAP

Forze di bellezze direttamente provenienti dal mare - alghe, sale marino, iodio e microelementi - donano nuova vitalità al vostro corpo. Riposerete, coperti da un'impasto alle alghe, su un lettino Soft mentre l'impacco sprigiona i suoi effetti positivi: anticellulite, demolizione di cuscinetti di grasso e tensione della pelle. Vedrete e sentirete un'immagine sensibilmente migliorata della vostra pelle.

45 minuti

€ 40

50 minuti con Body Scrub al sale marino

€ 56

> ULTERIORI „INGREDIENTI“ PER UNA LINEA PERFETTA:

Massaggio con spazzole, ogni giorno a casa vostra - la spazzola è in vendita nello Spa Shop, Bagni alternati caldo e freddo, „Müsli“ ai 5 elementi con frutta fresca sul buffet della prima colazione, Té per la disintossicazione (ortica, té verde,...)...



PRENATAL - WELLNESS PER FUTURE MAMME

Se siete in dolce attesa, Haus Hirt è il posto giusto per voi per prepararvi al futuro evento. Prendetevi tutto il tempo per voi stesse, da sole oppure con il partner o con l'amica del cuore.

Il relax sarà completato con musica, cuscini speciali e particolari té di gravidanza in stanza. Godetevi questo periodo meraviglioso dove tutto si concentra su voi e sul vostro bambino. ...Lasciatevi cadere, viziare e assistere da esperti.

PRENATAL

- > 1 Elemental Nature Facial 90 minuti
- > 1 Spa pedicure 50 minuti
- > 1 Massaggio schiena 25 minuti
- > 1 Drenaggio linfatico per gambe leggere 25 minuti
- > 1 Olio contro le smagliature conseguenti alla gravidanza

€199

PRENATAL DE LUXE

- > 1 Elemental Nature Facial 90 minuti
- > 1 Spa pedicure 50 minuti
- > 1 Massaggio schiena 25 minuti
- > 1 Drenaggio linfatico per gambe leggere 25 minuti
- > 2 Trattamenti Prenatal a vostra scelta:
Shiatsu, Yoga, terapia craniosacrale oppure massaggio
Ayurveda Abhyanga da 50 - 60 minuti

€299

Consigliamo il massaggio Ayurveda Abhyanga per il periodo dal 4° al 6° mese di gravidanza.

> PREPARAZIONE AL PARTO

Trovate in Internet le date dei corsi.

Colloquio individuale con la nostra ostetrica diplomata (su richiesta)
60 minuti

€50

Nello Spa Shop offriamo una vasta scelta dei prodotti di Ingeborg Stadelmann, l'autrice del libro „Die Hebammensprechstunde“.



YOUNG MUM

I desideri delle giovani mamme spesso non vengono esauditi. Godetevi le nostre applicazioni benefiche e fate il pieno di nuove energie delle quali tutta la famiglia approfitterà di sicuro. Affinché sappiate il vostro bambino in buone mani e possiate staccare davvero la spina per un po', approfittate del nostro servizio Baby sitting (€ 10 all'ora). Particolarmente raccomandabile per giovanissime mamme:

> TRATTAMENTO BALANCING

Shiatsu oppure trattamento Cranio Sacrale

Dopo il colloquio con il terapeuta, deciderete quale dei due trattamenti scegliere.

50 / 60 minuti

€ 64 / 72

> OSTEOPATIA PER MAMMA & BAMBINO

con Katja, la nostra Osteopata diplomata – secondo disponibilità. Un vero sollievo per giovane mamme. Aiuta il corpo a ricaricare il bilancio energetico e riacquisire l'equilibrio. Anche una debolezza del fondo bacino può essere corretta in modo mirato.

Disturbi funzionali di neonati e bambini sono spesso riconducibili a traumi al momento del parto oppure a problemi acquisiti con il tempo. Si mira a stimolare le forze di autoguarigione che portano alla guarigione. Per bambini neonati si applicano soprattutto tecniche Cranio Sacrali.
90 minuti (ca. 15 minuti bambino e 75 minuti mamma)

€ 120

PACCHETTO BODY FORMING

Per mettere nuovamente in forma il corpo dopo l'allattamento:

> 5 Impacchi Detox Aroma Beauty Line di 45 minuti in alternativa

> 5 Impacchi Detox Thalasso di 45 minuti

più

> 3 Drenaggi linfatici di 25 minuti

> 1 Body scrub Aveda 25 minuti

> 1 Elemental Nature Facial 90 minuti

Raccomandato per 5 – 7 giorni

€ 369



MENS' FAVOURITES - MASSAGGIO

Benvenuti! Immergetevi in un mare di relax e cure. Qui di seguito le nostre proposte Mens' Favourites:

> MASSAGGIO TESTA E NUCA

Staccare la spina e semplicemente rilassarsi.

25 minuti

€ 30

> MASSAGGIO SCHIENA

Il classico massaggio per il rilassamento di nuca, spalle e schiena.

25 minuti

€ 30

> MASSAGGIO COMBI - SCHIENA E RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Una combinazione vitalizzante, preferita da molti ospiti.

55 minuti

€ 52

> MASSAGGIO AVEDA ELEMENTAL NATURE

Un'esperienza di massaggio personalizzato con aromi Aveda a vostra scelta. La varietà di tecniche incorporate nel massaggio saranno adeguate a seconda dei propri bisogni e hanno effetti vitalizzanti oppure calmanti.

55 minuti

€ 52

> MASSAGGIO ALL'OLIO AYURVEDA ABHYANGA

Lusso allo stato puro. Un massaggio rigenerante di tutto il corpo con olio al sesamo caldo e preziose essenze adatte a voi (Vatta, Pita, Kapha). Rafforza il tessuto ed è molto rilassante.

60 minuti

€ 77

I nostri massaggi comprendono un periodo di relax per il vostro benessere.



MENS' FAVOURITES - CORPO

> BODY SCRUB AVEDA

Trattamento esfoliante per tutto il corpo con un prodotto a vostra scelta – dal sale marino fine, la miscela caraibica sensoriale fino alle preparazioni con scorze di noci. Affina l'immagine della pelle e liscia le parti ruvide del corpo.

25 minuti

€ 29

50 minuti abbinato ad un massaggio per un ulteriore relax

€ 58

> BAGNO TERMALE – LA FONTE DI GIOVENTÙ!

I dettagli trovate su pagina 5.

20 minuti

€ 19

> IMPACCO AL FIENO ALPINO E ALLE ERBE

Il trattamento ci concentra sulla disintossicazione degli organi. Sacchetti caldi di vello con al loro interno erbe dei campi alpini vengono applicati sul vostro corpo - poi rilassatevi sullo speciale letto soft. Per giorni vi sentirete freschi e rivitalizzati.

25 minuti

€ 29

MENS' FAVOURITES - ESTETICA

> ELEMENTAL NATURE FACIAL FOR MEN

Trattamento viso individuale per l'uomo. Vi vizieremo con un trattamento viso personalizzato alla vostra pelle e con un massaggio di nuca e spalle.

60 minuti € 70

90 minuti € 95

> BACK TREATMENT AVEDA

Una sensazionale pulizia in profondità per tutte le parti del corpo difficilmente accessibili come schiena, nuca e spalle. Elimina le impurità grazie ad un dolce Peeling e scioglie tensioni con un massaggio personalizzato. Una maschera per la schiena completa il trattamento.

60 minuti € 60

> PEDICURE BASE

Modellamento e cura delle vostre unghie e cuticole.

25 minuti € 32

> CERETTA

per uomini € 10-50

PACCHETTI PER UN GIORNO

Un giorno per farsi viziare, un paio di giorni dedicati alla bellezza oppure perfino una settimana per rigenerarsi ... Ascoltate la voce proveniente dal vostro interno e fateci sapere tutti i desideri. Sta a voi scegliere.

AVEDA LADIES' DAY

- > 1 Aveda body scrub con massaggio 50 minuti
- > 1 Bagno termale 20 minuti
- > 1 Elemental Nature Facial 60 minuti
- > 1 Spa manicure oppure Spa pedicure 50 minuti

€ 175

AVEDA MENS' DAY

- > 1 Massaggio combi - schiena e riflessologia plantare 55 minuti
- > 1 Bagno termale 20 minuti
- > 1 Impacco al fieno alpino e alle erbe 25 minuti
- > 1 Elemental Nature Facial for men 60 minuti
- > 1 Pedicure base 25 minuti

€ 182

LOVERS' SPECIAL - A PERFECT DAY FOR 2

- > 2 Massaggi Aveda Elemental Nature di 55 minuti
- > 1 Body scrub Aveda per LEI 25 minuti
- > 1 Impacco al fieno alpino e alle erbe per LUI 25 minuti
- > 2 Elemental Nature Facials di 60 minuti
- > Rilassatevi nel bagno termale al lume di romantiche candele 20 minuti in due

€ 305

UN CONSIGLIO:

Permettetevi un Highlight assieme al vostro partner e prenotate una guida per le camminate o lo sci per un'avventura indimenticabile nella natura.

PACCHETTI - BEAUTY & HEALTH

È possibile solo leggendo tornare magri e in forma? Certo! Soltanto però se si leggono le cose giuste... le prossime informazioni per esempio. Affidatevi alle nostre mani esperte e sarete sorpresi dai risultati che si raggiungeranno.

AVEDA BEAUTY & HEALTH

- > 1 Massaggio Aveda Chakra Balancing 55 minuti
- > 1 Bagno termale 20 minuti
- > 1 Body scrub Aveda con massaggio 50 minuti
- > 1 Impaccho Aveda 50 minuti
- > 1 Elemental Nature Facial 60 minuti
- > 1 Spa manicure oppure Spa pedicure 25 minuti

Raccomandato per 3 - 5 giorni

€ 275

AVEDA BEAUTY & HEALTH DE LUXE

- > 1 Massaggio di riflessologia plantare 25 minuti
- > 1 Massaggio Aveda Chakra Balancing 55 minuti
- > 1 Bagno termale 20 minuti
- > 1 Body scrub Aveda con massaggio 50 minuti
- > 1 Impaccho Aveda 50 minuti
- > 1 Elemental Nature Facial 90 minuti
- > 1 Manicure base 25 minuti
- > 1 Spa pedicure 50 minuti

Raccomandato per 5-7 giorni

€ 345

PACCHETTO BODY FORMING

- > 5 Impacchi Detox Aroma Beauty Line di 45 minuti in alternativa
- > 5 Impacchi Detox Thalasso di 45 minuti
più
- > 3 Drenaggi linfatici di 25 minuti
- > 1 Body scrub Aveda 25 minuti
- > 1 Elemental Nature Facial 90 minuti

Raccomandato per 5 - 7 giorni

€ 369

PACCHETTI - ANTISTRESS & RIGENERAZIONE

Respirate a fondo e rilassatevi. Scoprirete che soltanto leggendo le informazioni sui nostri trattamenti, lo stress scomparirà per lasciare spazio ad una sensazione rigenerante. Vi accorgete già di un leggero miglioramento?

AVEDA RIGENERAZIONE

- 1 Massaggio Aveda Chakra Balancing 55 minuti
- > 1 Massaggio Aveda Elemental Nature 55 minuti
- > 1 Massaggio combi - schiena e riflessologia plantare 55 minuti
- > 1 Bagno termali 20 minuti
- > 1 Elemental Nature Facial 90 minuti
- > 1 Spa manicure oppure Spa pedicure 50 minuti

Raccomandato per 3 - 5 giorni

€ 289

AVEDA RIGENERAZIONE INTENSIVA

- 1 Massaggio Aveda Chakra Balancing 55 minuti
- > 1 Massaggio Aveda Elemental Nature 55 minuti
- > 1 Massaggio Aveda Fusion Stone 55 minuti
- > 1 Massaggio riflessologia plantare 25 minuti
- > 1 Bagno termali 20 minuti
- > 1 Body scrub Aveda 25 minuti
- > 1 Fango curativo di Salisburgo 20 minuti
- > 1 Elemental Nature Facial 90 minuti
- > 1 Spa manicure oppure Spa pedicure 50 minuti

Raccomandato per 5 - 7 giorni

€ 389

Godrete di uno sconto del 10 - 12% sui prezzi delle applicazioni singole prenotando i nostri pacchetti Wellness.



ETICHETTA DELLO SPA

UN INGRESSO PERFETTO:

Vi preghiamo di presentarvi vestiti in accappatoio 10 minuti prima dell'appuntamento concordato. Così avrete abbastanza tempo per godervi una tazza di té prima di iniziare il trattamento. Ai signori uomini raccomandiamo una rasatura alcune ore prima di un trattamento del viso.

DISDETTA DELL' APPUNTAMENTO:

In caso di un improvviso impedimento che non vi permette di rispettare l'appuntamento, vi preghiamo di disdirlo almeno 12 ore prima dell'inizio. Altrimenti ci vedremo costretti a mettervi in conto il 50% delle prestazioni prenotate.

INFORMAZIONI IMPORTANTI:

Vi preghiamo di informarci prima dell'inizio della vostra visita allo Spa su eventuali problemi di salute come pressione alta, disturbi cardiovascolari, malattie del metabolismo, allergie, gravidanze o interventi chirurgici appena eseguiti.

UN CHIARO NO:

Affinchè voi e gli altri ospiti possano godere il relax meritato nel nostro reparto Spa i cellulari qui hanno il divieto di accesso. Per i nostri ospiti più piccoli offriamo lo speciale orario „Splash-Time“ nel pool. Durante le ore rimanenti si prega di rispettare gli altri ospiti.



greenprint*
carbon neutral printed

HAUS HIRT

Kaiserhofstraße 14
5640 Bad Gastein
Österreich

Tel.: (+43) - 6434-2797
Fax: (+43) - 6434-2797-48
info@haus-hirt.com
www.haus-hirt.com